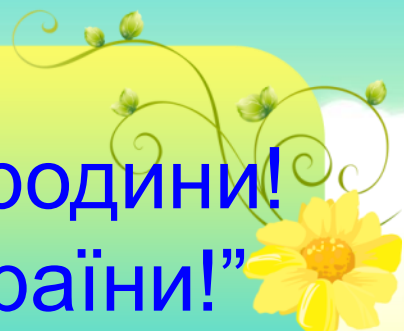


Презентація досвіду роботи
вихователя
Березнівського дошкільного навчального закладу ясла-садок №1
«Ромашка» комбінованого типу
Козак Надії Марківни



**“Здоров’я дитини – багатство родини!
Здоров’я народу- багатство країни!”**

Вихователь I категорії
Стаж роботи 22 роки

ЗАВДАННЯ

- виховання в дітей свідомості того, що людина є частиною природи і суспільства;
- встановлення гармонійних відносин дітей з живою та неживою природою;
- формування особистості дитини;
- виховання у дітей дбайливого та бережливого ставлення до власного здоров'я;
- вироблення навичок особистості гігієни;
- гартування дитини та її рухова активність;
- профілактика та усунення шкідливих звичок;
- здійснення валеологічного моніторингу.



Стимулювальна
гімнастика



Гімнастика
пробудження



Фізкультурна
хвилинка



Фізкультурні
паузи



Самостійна
рухова
діяльність



Фізкультурно-
спортивні
свята



Ранкова
гімнастика



Заняття з
фізкультури



День
здоров'я



Динамічні
рухливі
перерви



Фізкультурні
розваги



ФОРМИ РОБОТИ

Особиста
гігієна

Прогулянка
на свіжому
повітрі

Сон

ОСНОВНІ
КОМПОНЕНТИ ОРГАНІЗАЦІЇ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
ДИТИНИ

Приймання
їжі

Ігрова
діяльність
і відпочинок

Навчальна
діяльність

Ранкова зустріч



Встало вранці ясне сонце,
Заирнуло у віконце.
Ми до нього потяглися,
За промінчики взялися.

Кожен день по розпорядку
Ми виконуєм зарядку



Наші діти – малюки
Миють руки залюбки.
Рукавички загортають,
Добре милом натирають.
Під водою добре миють,
Витиратися уміють.
Люблять воду всі малята,
Як маленькі кошенята.



Ранкова зустріч

А тепер всі до сніданку
Посідали за столи.
Що сьогодні нам зварили?
Гречану кашу з молоком.
В тарілки понасипали,
Ложечки нам подавали.





Коли я кінчаю їсти,
На столі у мене чисто.



Всі піклуються про діток
З ніжністю, з турботою.
Тож давайте нашу кашу
Поїмо з охотою.
Виїдайте все з тарілки,
Випивайте чай свіженький.
Встаючи, підсуньте стільчик,
І подякуйте гарненько



Заняття



У садочку ми вчимося
Думати, творити.
Міркувати й рахувати,
Щоб усе на світі знати

На столі беріть з коробок
Все, що треба для поробок.



Хто з м'ячем, хто з обручем
За рекордом жде рекорд.
З заздрістю дивляться іграшки,
На дітей, що люблять спорт

З фізкультурою
ми дружим,
Різні вправи
любим дуже



Збирання на прогулянку



Ой вже час, любі діти,
Нам на дворі гуляти.
Коли вийдеш на діляночку
Поведемо – “Подoliaночку”



Ми всі радісні й здорові,
Спритні, дужі та бадьорі.

Денний сон



Засніть, маленькі пташенята,
Свої заплющіть оченята.
Вам солодкий сон присниться,
Що задумали здійсниться.





Наші ліжечка низенькі,
І тепленькі, і маленькі,
Відпочинемо в постелі –
Встанем дужі і веселі.

І приснився сон чудовий,
Не простий, а кольоровий.
Всі ми вирости здорові,
Бачили чудові зорі.

Після сну



Для свого загартування –
Фізкультуру полюби!
Душ, купання, обтирання,
І просте масажування.



Щось ми пальчики втомили.
Треба, щоб вони вже відпочили.
Тож зімкнемо їх усі,
Розімнемо, як годиться,
І знов писати будем вчиться.



Оздоровчі технології в освітньому процесі



Від гармонії кольорів
До здоров'я дитини



Лікувальна гімнастика
для пальців.



Гімнастика для очей.



Цікаві заняття в басейні



Свята у дитсадку



Хочу я здоровим бути,
Закалятись хочу я,
Будем разом веселитись,
Ти і я.





Їду швидко я вперед
Мчить мене велосипед.
Натискаю на педалі,
Їду далі, далі, далі!

Цікаво нам жити у дитячому садку



Зима за вікнами лютує,
А у нас тут все квітує.





Тротуари – це доріжки,
Ми по них ідемо пішки.
Всі, хто тротуаром ходять,
Звуться просто – пішоходи.



Казка вчить, як на світі жить



На гачечок черв'ячок
Нанизав нам рибачок.
Вудочкою враз змахнув,
Ненароком сам пірнув.
По воді руками б'ється.
Риба в нього вся сміється.



Сюжетно-рольові ігри



“На прийомі у лікаря”



“Накриємо стіл для гостей”



“Почастуємо ляльку”

Вчимося співпрацювати





*У садочку діти,
як у лузі квіти*

